



مجموعه سؤالات چهارگزینه‌ای تربیت بدنی

● دانش فنی پایه

● پرورش مهارت‌های جسمانی، حرکتی (ویژه دختران و پسران)

● توسعه مهارت‌های چابکی - ذهنی

● توسعه مهارت‌های رزمی، هدفی (جلد ۱ و ۲)

● توسعه مهارت‌های حرکتی با توپ

● دانش فنی تخصصی

● توسعه سلامت و سبک زندگی با ورزش

● عملیات تکمیلی - اصلاحی ورزش‌ها

سرشناسه : صالحی جوزانی، زهرا، ۱۳۵۶ -
 عنوان و نام پدیدآور : مجموعه سؤالات چهارگزینه‌ای تربیت بدنی / پدیدآورندگان : زهرا صالحی؛ ویراستار نجمه موسوی.
 مشخصات نشر : تهران : انتشارات چهارخونه، ۱۴۰۵
 مشخصات ظاهری : ۲۲×۲۹ س.م.
 شابک : 978-600-305-182-9
 وضعیت فهرست نویسی : فیپای مختصر
 شناسه افزوده : موسوی، نجمه السادات، ۱۳۷۰ - ویراستار
 شماره کتابشناسی ملی : ۶۰۵۰۰۹۹

مجموعه سؤالات چهارگزینه‌ای تربیت بدنی



- ناشر : انتشارات چهارخونه
- پدید آورنده : زهرا صالحی
- ویراستار : نجمه موسوی
- صفحه آرای : محبوبه شریفی
- حروفچینی : فاطمه مرادی
- لیتوگرافی : امیر گرافیک
- چاپ و صحافی : یگانه
- ناظر چاپ : فتوحی
- شمارگان : ۵۰۰ جلد
- قیمت و سال چاپ : جهت مشاهده بارکد را اسکن کنید

فروشگاه اینترنتی : www.4Khooneh.org

کلیه حقوق برای ناشر محفوظ است و هرگونه نسخه‌برداری پیگرد قانونی دارد.

تلفن مرکز پخش: ۰۹۱۲۶۲۰۰۰۲۶ - ۶۶۹۲۷۷۹۶ - ۶۶۹۲۸۱۷۱

جهت دریافت کتاب از طریق پست به سایت www.4Khooneh.org مراجعه
 نموده و یا با شماره تلفن ۰۲۹(۶۶۹۲۸۰۲۱) تماس حاصل فرمایید.

ISBN: 978-600-305-182-9

شابک: ۹۰-۱۸۲-۳۰۵-۶۰۰-۹۷۸

بخش اول: دانش فنی پایه

- فصل اول: مبانی بنیادی تربیت بدنی ۵
- فصل دوم: مبانی علوم پایه در تربیت بدنی ۱۲
- فصل سوم: مبانی ساختار اماکن و تجهیزات ورزشی ۱۴
- فصل چهارم: مبانی اندازه گیری وارزشیابی در تربیت بدنی ۱۶
- فصل پنجم: مبانی ارتباطات و رسانه های ورزشی ۱۷
- پاسخنامه ۱۹

بخش دوم: پرورش مهارت های جسمانی، حرکتی (ویژه دختران و پسران)

- فصل اول: بدن سازی عمومی ۲۶
- فصل دوم: شایستگی های ژیمناستیک (ویژه دختران) ۲۹
- فصل دوم: شایستگی های ژیمناستیک (ویژه پسران) ۳۴
- فصل سوم: دو و میدانی ۳۷
- فصل چهارم: شنا ۴۳
- فصل پنجم: ورزش هوازی (ویژه دختران) ۴۷
- فصل پنجم: کشتی (ویژه پسران) ۴۹
- پاسخنامه ۵۲

بخش سوم:

توسعه مهارت های چابکی - ذهنی

- فصل اول: دارت ۶۸
- فصل دوم: اسکیت ۷۱
- فصل سوم: شطرنج ۷۶
- فصل چهارم: تنیس روی میز ۷۹
- فصل پنجم: بدمینتون ۸۴
- پاسخنامه ۸۸

بخش چهارم: توسعه مهارت های رزمی، هدفی (جلد ۱ و ۲)

- پودمان اول: تیر و کمان ۱۰۰
- پودمان دوم: تیر اندازی ۱۰۴
- پودمان سوم: کاراته ۱۰۷
- پودمان چهارم: پینت بال ۱۱۰
- پودمان پنجم: تکواندو ۱۱۲
- پاسخنامه ۱۱۶

بخش پنجم:

توسعه مهارت های حرکتی با توپ

- پودمان اول: والیبال ۱۲۱
- پودمان دوم: هندبال ۱۲۹
- پودمان سوم: فوتسال ۱۳۳
- پودمان چهارم: فوتبال ۱۳۷
- پودمان پنجم: بسکتبال ۱۴۰
- پاسخنامه ۱۵۰

بخش ششم:

دانش فنی تخصصی

- پودمان اول: کاربرد رشد حرکتی در ورزش ۱۶۶
- پودمان دوم: کاربرد ورزش در توسعه مفاهیم تربیتی ۱۶۸
- پودمان سوم: توسعه ارتباطات کلامی در محیط های ورزشی بین المللی ۱۷۰
- پودمان چهارم: کاربرد آزمون های ورزشی ۱۷۳
- پودمان پنجم: تجزیه و تحلیل تکنیک های ورزشی ۱۷۶
- پاسخنامه ۱۷۸

بخش هفتم:

توسعه سلامت و سبک زندگی با ورزش

- پودمان اول: برنامه ریزی بازی ها و ورزش های سنتی ۱۸۵
- پودمان دوم: روان شناسی ورزشی ۱۸۸
- پودمان سوم: برنامه ریزی تغذیه ورزشی ۱۹۲
- پودمان چهارم: برنامه ریزی ورزش برای سطوح مختلف سلامت (افراد دارای معلولیت) ۱۹۶
- پودمان پنجم: برنامه ریزی ورزش در فضاهای سر پوشیده و روباز ۲۰۰
- پاسخنامه ۲۰۲

بخش هشتم:

عملیات تکمیلی - اصلاحی ورزش ها

- پودمان اول: برنامه ریزی تمرین ۲۱۵
- پودمان دوم: پیشگیری از آسیب های ورزشی ۲۱۸
- پودمان سوم: جدول مسابقات ورزشی ۲۲۲
- پودمان چهارم: پیکر سنجی ۲۲۶
- پودمان پنجم: بدن سازی مدرن ۲۳۰
- پاسخنامه ۲۳۳

- سؤالات و پاسخنامه تشریحی کنکور ۱۴۰۴ ۲۴۵
- سؤالات و پاسخنامه تشریحی کنکور ۱۴۰۵ ۲۵۷

مقدمه ناشر

با عنایت به سرعت پیشرفت و تغییر دانش ورزشی و شناخت بنیادی مهارت‌ها و همچنین با توجه به تغییرات سیستم آموزش دانش‌آموزان هنرستانی و عدم وجود یک منبع مفید درسی، بر آن شدیم تا یک مجموعه‌ی کامل چهارگزینه‌ای از دروس تخصصی پایه‌های ۱۰، ۱۱ و ۱۲ تهیه نمائیم تا خلاء به وجود آمده در مقطع فنی حرفه‌ای و کاردانش برای دانش‌آموزان رشته تربیت بدنی مرتفع گردد. این مجموعه، شامل قابلیت‌های مهم زیر می‌باشد:

(۱) مطالب و سؤالات چهارگزینه‌ای این مجموعه، قابل استفاده برای دانش‌آموزان فنی حرفه‌ای و کاردانش در پایه‌های دهم، یازدهم و دوازدهم می‌باشد.

عناوین دروس

دروس سال دوازدهم

دانش فنی تخصصی
توسعه سلامت و سبک زندگی با ورزش
عملیات تکمیلی - اصلاحی ورزش‌ها

دروس سال یازدهم

توسعه مهارت‌های رزمی، هدفی
(جلد ۱ و ۲)
توسعه مهارت‌های حرکتی با توپ

دروس سال دهم

دانش فنی پایه
پرورش مهارت‌های جسمانی، حرکتی
(ویژه دختران و پسران)
توسعه مهارت‌های چابکی ذهنی

(۲) سؤالات چهارگزینه‌ای این مجموعه، به صورت طبقه‌بندی شده می‌باشد که دانش‌آموزان محترم می‌توانند مطالب درسی هر بخش را براساس این سؤالات بیاموزند.

(۳) این مجموعه دارای پاسخ تشریحی می‌باشد که دانش‌آموزان محترم می‌توانند از طریق آن به یادگیری مطالب درسی بپردازند.

(۴) این مجموعه براساس آخرین ویرایش مطالب درسی مصوب طراحی شده است.

(۵) با توجه به یکپارچه بودن دروس تخصصی در این مجموعه در قالب یک کتاب، دانش‌آموزان محترم را از تهیه چندین کتاب تخصصی، بی‌نیاز می‌سازد.

در پایان از همکاری همراه عزیزم خانم بهاره رضا دوست که در تهیه سؤالات بخش توسعه مهارت‌های رزمی، هدفی مرا یاری نمود قدردانی می‌کنم و امید است این مجموعه شما را هر چه اندک، به اهداف خود نزدیک نماید.

(سراسری ۱۴۰۳)

۱ کدام مورد در ارتباط با آرمان‌های المپیک، درست است؟

- (۱) گسترش دوستی و تفاهم میان جهانیان
- (۲) انتشار و ترویج اصول المپیک در سرتاسر جهان
- (۳) نقش شرکت در بازی‌ها پیروزی و نه کسب مدال
- (۴) ترویج و توسعه ویژگی‌های اخلاقی و جسمانی که اساس کار ورزش

(سراسری ۱۴۰۳)

۲ وظیفه پشتیبانی و حمایت از فدراسیون‌ها و انجمن‌های ورزشی به عهده کیست؟

- (۱) کمیته ملی المپیک و پارا المپیک - وزارت ورزش و جوانان - ادارات کل تربیت‌بدنی
- (۲) ادارات کل تربیت‌بدنی - وزارت ورزش و جوانان - وزارت آموزش و پرورش - کمیته ملی پارالمپیک
- (۳) وزارت ورزش و جوانان - کمیته ملی المپیک - ادارات کل تربیت‌بدنی
- (۴) وزارت آموزش و پرورش - ادارات کل تربیت‌بدنی - کمیته پارالمپیک

(سراسری ۱۴۰۲)

۳ اجرای بازی جوانمردانه در مسابقات ورزشی، شامل کدام یک از اهداف تربیت‌بدنی و ورزش است؟

- (۱) روان حرکتی
- (۲) شناختی
- (۳) عاطفی
- (۴) جسمانی

(سراسری ۱۴۰۲)

۴ در ارتباط با مشعل بازی‌های المپیک، کدام مورد درست است؟

- (۱) چند ماه قبل از بازی‌ها، در شهر میزبان روشن و بعد حمل می‌شود.
- (۲) نخستین بار در بازی‌های زمستانی سال ۱۹۵۳، در شهر اسلو روشن شد.
- (۴) نخستین بار در دهمین دوره بازی‌ها، در شهر آتن سال ۱۹۲۸ روشن شد.
- (۴) نخستین بار در نهمین دوره بازی‌ها، در المپیک تابستانی ۱۹۲۸ آمستردام روشن شد.

۵ «اجرای یک تکنیک زیبا و ماهرانه مانند حرکت بالانس در ژیمناستیک» براساس کدام یک از اهداف تربیت بدنی تعریف می‌شود؟

- (۱) هدف تکامل جسمی
- (۲) هدف تکامل شناختی
- (۳) هدف تکامل عصبی - عضلانی
- (۴) هدف تکامل عاطفی یا احساسی

(سراسری ۱۴۰۱)

۶ این جمله «استفاده از حرکات ورزشی و تربیت بدنی ابزاری برای پرورش جسم همراه با پرورش روح است» دیدگاه کدام مکتب در خصوص فعالیت ورزشی است؟

- (۱) عمل گرایی
- (۲) طبیعت گرایی
- (۳) اصالت وجود
- (۴) دین مقدس اسلام

۷ گزینه درست در مورد این بُعد از یادگیری که به «درک حرکت‌ها و فعالیت‌های ورزشی» توجه دارد، کدام است؟ (سراسری ۱۴۰۱)

- (۱) یادگیری روانی - حرکتی
- (۲) یادگیری شناختی
- (۳) یادگیری عاطفی
- (۴) هر سه مورد

(سراسری ۱۴۰۰)

۸ در مورد تمدن باستان، گزینه‌ی صحیح کدام است؟

- (۱) کشتی، اسب‌سواری و تیراندازی اهداف نظامی داشته است.
- (۲) تیراندازی برای دفاع در برابر حیوانات وحشی آموزش داده می‌شد.
- (۳) ورزش یوگا برای رهایی از شر و شور دنیا اجرا می‌شد.
- (۴) بین فعالیت‌های بدنی، ورزشی و حرفه‌ی نظامی‌گری رابطه‌ی نزدیکی برقرار بود.

(سراسری ۹۹)

۹ احترام به داور شامل کدام یک از اهداف تربیت‌بدنی و ورزش است؟

- (۱) تکامل شناختی
- (۲) تکامل جسمی
- (۳) تکامل عصبی - عضلانی
- (۴) تکامل عاطفی یا احساسی

- ۱۰ دور جدید بازی‌های المپیک در چه سالی و چند سال بعد از تأسیس کمیته ملی المپیک بود؟
 (۱) ۱۸۹۴ - ۲ سال (۲) ۱۸۹۴ - ۳ سال
 (۳) ۱۸۹۶ - ۲ سال (۴) ۱۸۹۶ - ۳ سال
- ۱۱ در اولین باشگاهی که در تهران تأسیس شد، چه ورزشی و چه مسابقه‌ای انجام می‌شد؟
 (۱) اسب‌سواری - چوگان (۲) تیراندازی - اسب‌سواری (۳) چوگان - اسب‌سواری (۴) چوگان - کشتی
- ۱۲ حمل مشعل المپیک، از بین چند قاره، در کدام المپیک انجام شد؟
 (۱) ۱۹۷۶ - آتلانتا (۲) ۲۰۰۰ - سیدنی (۳) ۲۰۰۸ - پکن (۴) ۲۰۱۶ - ریو
- ۱۳ اسم مصدر ورزش از نظر لغوی کدام است؟
 (۱) ورزشی (۲) ورزش کردن (۳) ورزشیدن (۴) خودش اسم مصدر است.
- ۱۴ معادل ورزش در زبان انگلیسی کدام است؟
 (۱) Sport (۲) Game (۳) Play (۴) Math
- ۱۵ از واژه تربیت می‌آید و در حیطه تخصصی ورزش، به تمرین دهنده (انسان و حیوان) اطلاق می‌شود؟
 (۱) teacher (۲) Trainer (۳) gamear (۴) Coach
- ۱۶ تربیت بدنی از نظر دستوری کدام است؟
 (۱) مصدر (۲) فعل (۳) اسم (۴) کلمه
- ۱۷ این جمله از کیست؟ «آنها که اهل خدا هستند، هم ورزش روحی می‌کنند و هم ورزش جسمی»
 (۱) امام علی (ع) (۲) امام حسین (ع) (۳) حضرت محمد (ص) (۴) امام خمینی (ره)
- ۱۸ هدف از بازی کدام است؟
 (۱) ایجاد نشاط و رضایت خاطر فرد (۲) ایجاد نشاط و رضایت مربی
 (۳) ایجاد نشاط و رضایت خاطر والدین (۴) ایجاد نشاط و رضایت خاطر جامعه
- ۱۹ کدام جمله زیر صحیح نیست؟
 (۱) بازی لزوماً با فعالیت جسمانی همراه است. (۲) بدون نیاز به وسیله و مکان خاص انجام می‌پذیرد.
 (۳) می‌تواند در جهت پر کردن اوقات فراغت مورد استفاده قرار گیرد. (۴) از وسایل الکترونیکی برای انجام بازی استفاده می‌شود.
- ۲۰ کدام گزینه از جمله بازی‌ها، دسته‌بندی نمی‌شود؟
 (۱) وسطی (۲) هفت سنگ (۳) گرگم به هوا (۴) دوچرخه‌سواری
- ۲۱ بازی بیشتر در کدام مورد کاربرد دارد؟
 (۱) افزایش آگاهی (۲) پر کردن اوقات فراغت (۳) اجتماعی شدن (۴) یادگیری
- ۲۲ کدام مورد زیر ریشه در فرهنگ ملت‌ها دارد؟
 (۱) بازی (۲) گیم (۳) مهارت زندگی (۴) مسابقه
- ۲۳ کدام مورد تعریف گیم است؟
 (۱) مجموعه‌ای از رقابت‌های سازمان یافته در یک محدوده زمانی و مکانی مشخص را گویند.
 (۲) بعضی از رقابت‌ها در یک محدوده مشخص را می‌گویند.
 (۳) بازی‌هایی در یک محدوده زمانی و مکانی مشخص را گویند.
 (۴) بعضی از بازی‌ها در یک محدوده زمانی مشخص را گویند.
- ۲۴ تعریف مسابقه کدام است؟
 (۱) در آن یک فرد یا تیم با سایر افراد یا تیم‌ها به رقابت می‌پردازند.
 (۲) اسم فاعل است که هر فردی که ورزش می‌کند اطلاق می‌شود.
 (۳) افراد برای کسب رتبه‌ای تازه در آن شرکت می‌کنند.
 (۴) گروه‌ها هر ۴ سال یکبار در آن شرکت می‌کنند.

۲۵ در کدام بازی هدف از شرکت در آن کسب رکوردی تازه، و یا پیروزی بر حریفان نیست؟

- (۱) مسابقات جام جهانی فوتبال
(۲) مسابقات قهرمانی دو و میدانی
(۳) مسابقات دوستانه
(۴) مسابقات ملی

۲۶ به هر فردی که ورزش می کند چه می گویند؟

- (۱) قهرمان
(۲) ورزشکار
(۳) پهلوان
(۴) جوانمرد

۲۷ هدف از شرکت در مسابقه چیست؟

- (۱) کسب رکوردی تازه، و یا پیروزی بر حریفان است.
(۲) رقابت برای رسیدن به پیروزی
(۳) رقابت دوستانه برای نشان دادن مهارت های ورزشی
(۴) کسب رتبه بهتر از مسابقه قبلی

۲۸ «فردی که با هدف رقابت ورزش نمی کند» چه نامیده می شود؟

- (۱) قهرمان
(۲) ورزشکار
(۳) ورزش کرده
(۴) پهلوان

۲۹ افراد ورزش کرده در کدام حیطه ها تخصص دارند؟

- (۱) ورزش همگانی - ورزش تخصصی
(۲) ورزش تربیتی - ورزش همگانی
(۳) ورزش تقویتی - ورزش تخصصی
(۴) ورزش تربیتی - ورزش تخصصی

۳۰ فعالیت های ورزشی که با هدف «کسب مهارت های زندگی و تعلیمات عالییه انسانی» و تحت تربیت معلم انجام می شوند در کدام گزینه محقق می شوند؟

- (۱) ساعات درس مدرسه
(۲) اوقات فراغت در مدرسه
(۳) ساعات درس تربیت بدنی
(۴) اوقات فراغت در تابستان

۳۱ «حیطه ورزش همگانی» معمولاً تحت نظارت چه کسی انجام می پذیرد؟

- (۱) شهرداری
(۲) سازمان تربیت بدنی
(۳) معلم
(۴) مربی

۳۲ «فردی که با هدف رقابت ورزش می کند» کدام گزینه نشانگر این تعریف است؟

- (۱) قهرمان
(۲) ورزشکار
(۳) ورزش کرده
(۴) پهلوان

۳۳ حیطه تخصصی ورزشکار کدام است؟

- (۱) ورزش همگانی
(۲) ورزش تربیتی
(۳) ورزش هدفمند
(۴) ورزش حرفه ای

۳۴ ورزشکاران آماتور در «حیطه ورزش قهرمانی» کدام هدف را دنبال می کنند؟

- (۱) کسب رکورد، مقام و مدال
(۲) تمرینات مستمر و حرفه ای شدن
(۳) بودن در کنار مربیان خبره
(۴) رسیدن به بازی های ملی

۳۵ در «حیطه ورزش قهرمانی» قله پیروزی کجاست؟

- (۱) کسب رکورد
(۲) بهبود در رکورد
(۳) بر افراشتن پرچم کشور
(۴) کسب مقام قهرمانی

۳۶ ورزشکاران تیم های ملی و قهرمانان بازی های المپیک در کدام حیطه ورزشی گنجانده می شوند؟

- (۱) همگانی
(۲) تربیتی
(۳) حرفه ای
(۴) قهرمانی

۳۷ ورزشکاران حرفه ای با کدام هدف فعالیت های ورزشی را دنبال می کنند؟

- (۱) کسب درآمد، حرفه و پیشه
(۲) کسب درآمد، کسب قهرمانی
(۳) کسب قهرمانی، قهرمان پروری
(۴) کسب سلامتی، نشاط و تناسب اندام

۳۸ خانم کیمیا عزیزاده در کدام حیطه ورزشی فعالیت می کند؟

- (۱) ورزش تربیتی
(۲) ورزش همگانی
(۳) ورزش قهرمانی
(۴) ورزش تدارکاتی

- ۳۹ کلمات Philo و Sophia هر کدام به ترتیب از راست به چپ به کدام معنا هستند؟
 (۱) خرد - کلان (۲) دوستدار - فکر کردن (۳) دوستدار - خرد (۴) فکر کردن - خرد
- ۴۰ تعریف فلسفه از نظر ارسطو کدام است؟
 (۱) جسم و روح (۲) شناخت و معرفت (۳) تفکر و تعقل (۴) پیشرفت و تعالی
- ۴۱ از دیدگاه فلاسفه کدام خصوصیت انسانی مقدمه بیماری است؟
 (۱) دوگانگی (۲) بی محبتی (۳) عدم تعادل (۴) عدم تعقل
- ۴۲ کدام گزینه عقیده ارسطو می باشد؟
 (۱) تربیت بدنی را مجموعه فعالیت هایی تعریف می کند که فکر و عمل را باهم درگیر می کند.
 (۲) ورزش را مجموعه فعالیت هایی تعریف می کند که فکر و عمل را باهم درگیر می کند.
 (۳) روانشناسی را مجموعه فعالیت هایی تعریف می کند که فکر و عمل را باهم درگیر می کند.
 (۴) فلسفه را مجموعه فعالیت هایی تعریف می کند که فکر و عمل را باهم درگیر می کند.
- ۴۳ تربیت بدنی چگونه فرد را برای زندگی و حیات معقول آماده می نماید؟
 (۱) جهت فکری دادن به افراد (۲) ارائه تحصیلات عالیه
 (۳) برگرفته شده از بایدها و نبایدهای مشخص (۴) قرار گرفتن تحت تعلیم افراد خاص
- ۴۴ «هر اندیشه ای، وقتی درست است که بتواند به کار آید و مشکلی را حل کند.» نشانگر کدام مکتب در خصوص فعالیت های ورزشی است؟ معروف ترین دانشمند این مکتب کیست؟
 (۱) عملگرایی - ژان ژاک روسو (۲) طبیعت گرایی - ژان ژاک روسو
 (۳) طبیعت گرایی - جان دیویی (۴) عملگرایی - جان دیویی
- ۴۵ «آموزش روش حل مسئله با استفاده از آموزش تاکتیک های ورزشی.» نمایانگر کدام دیدگاه مکتب در خصوص فعالیت های ورزشی است؟
 (۱) عملگرایی (۲) طبیعت گرایی (۳) اصالت وجود (۴) دین مقدس اسلام
- ۴۶ «هر آنچه که با طبیعت انسان سازگار باشد، برای وی سودمند و با ارزش است.» معرف کدام مکتب در خصوص فعالیت های ورزشی است معروف ترین دانشمند این مکتب کیست؟
 (۱) عمل گرایی - ژان ژاک روسو (۲) طبیعت گرایی - ژان ژاک روسو
 (۳) طبیعت گرایی - جان دیویی (۴) عمل گرایی - جان دیویی
- ۴۷ «آموزش مهارت های زندگی در طبیعت، با استفاده از فعالیت های ورزشی فضای سرباز» نمایش دهنده کدام دیدگاه مکتب در خصوص فعالیت های ورزشی است؟
 (۱) عملگرایی (۲) طبیعت گرایی (۳) اصالت وجود (۴) دین مقدس اسلام
- ۴۸ «افراد باید آگاهانه نسبت به پیامدهای، انتخاب های خود در زندگی، احساس مسئولیت کنند.» نشانگر کدام مکتب در خصوص فعالیت های ورزشی است؟ معروف ترین دانشمند این مکتب کیست؟
 (۱) اصالت وجود - ژان ژاک روسو (۲) عملگرایی - ژان پل سارتر
 (۳) اصالت وجود - ژان پل سارتر (۴) عملگرایی - ژان ژاک روسو
- ۴۹ براساس دیدگاه مکتب اصالت وجود در خصوص ورزش کدام موارد تحقق می پذیرد؟
 (۱) تقویت و پرورش بدن در جهت تلاش برای تقرب به خداوند است.
 (۲) ابزار تربیتی در قالب انواع ورزش هاست.
 (۳) ابزاری برای پرورش جسم، همراه با پرورش روح است.
 (۴) تقویت حس آزادی و استقلال از طریق انتخاب آزادانه مسیر فعالیت های ورزشی فرد، براساس استعداد های ذاتی فرد می باشد.
- ۵۰ ریشه کلمه اسلام کدام معنی را می رساند؟
 (۱) تسلیم و رضا (۲) تقرب به خدا، پاکی
 (۳) صلح، دوستی و آرامش (۴) تعالی و مسلم بودن
- ۵۱ فلسفه اسلام چیست؟
 (۱) تسلیم و رضا (۲) تقرب به خدا، پاکی
 (۳) صلح، دوستی و آرامش (۴) تعالی و مسلم بودن

۵۲ الگوی فتوت و سبیل فتوت کدام بزرگان دین هستند؟

- (۱) حضرت علی - امام حسین
- (۲) حضرت محمد - حضرت علی
- (۳) امام حسن - امام حسین
- (۴) حضرت محمد - حسنین

۵۳ حاصل جوانمردی و فتوت در کدام صفات آورده شده است؟

- (۱) آزادگی، بلند نظری، شجاعت، عفت
- (۲) عدالت گستری، آزادگی، شجاعت، حکمت
- (۳) مناعت طبع، شجاعت، حکمت، عدالت
- (۴) عفت، شجاعت، حکمت و عدالت

۵۴ کدام ورزش‌ها در صدر اسلام بیشتر مورد توجه قرار می‌گرفت؟

- (۱) اسب دوانی، تیراندازی، شنا
- (۲) تیراندازی، زوبین اندازی، کشتی
- (۳) شنا، کشتی، اسب دوانی
- (۴) زوبین اندازی، اسب دوانی، شنا

۵۵ کدام دانشمند اسلامی تربیت‌بدنی را عنصر اصلی سلامت فکری و جسمی معرفی می‌کند؟

- (۱) فارابی
- (۲) ابوریحان بیرونی
- (۳) بوعلی سینا
- (۴) عنصرالمعالی

۵۶ عیاران یا آزاد مردان نماد کدام مورد در ایران هستند؟

- (۱) دزدی
- (۲) فتوت و جوانمردی
- (۳) راهزنی
- (۴) بزرگ منشی و کدخدگری

۵۷ در مورد تعریف تربیت‌بدنی کدام صحیح است؟

- (۱) تربیت جسم از طریق پرورش روان
- (۲) تعلیم و تربیت جسم و روان، از طریق آموزش رشته‌های ورزشی
- (۳) انجام فعالیت‌های خود جوش با قوانین اختیاری
- (۴) متعادل سازی انسان‌ها از طریق روانشناسی

۵۸ کدام گزینه از جامع‌ترین خصوصیات اهداف تربیت‌بدنی و ورزش نیست؟

- (۱) توسعه قابلیت‌های جسمانی
- (۲) توسعه قابلیت‌های هوشی
- (۳) ایجاد انگیزه قوی برای اجرای ورزش‌ها در همه سطوح
- (۴) توسعه توانایی‌های ذهنی، اخلاقی

۵۹ تکامل جسمانی، تکامل شناختی، زیر گروه کدام است؟

- (۱) اهداف ورزش قهرمانی
- (۲) اهداف ورزش تخصصی
- (۳) اهداف ورزش همگانی
- (۴) اهداف تربیت‌بدنی

۶۰ توانایی بازی در یک رشته ورزشی در مدت زمان طولانی (مانند فوتبال - بسکتبال و ...) در زمره کدام یک از اهداف تربیت‌بدنی دسته‌بندی می‌شود؟

- (۱) تکامل عصبی - عضلانی
- (۲) شناختی
- (۳) تکامل جسمانی
- (۴) عاطفی (احساسی)

۶۱ توسعه توانایی بدن، جهت اجرای حرکات با انرژی کمتر و آمیخته با مهارت نشانگر کدام گزینه است؟

- (۱) تکامل عصبی - عضلانی
- (۲) شناختی
- (۳) تکامل جسمانی
- (۴) عاطفی (احساسی)

۶۲ رعایت مقررات و قوانین ویژه هر رشته ورزشی در کدام گزینه نمایش داده شده است؟

- (۱) تکامل عصبی - عضلانی
- (۲) شناختی
- (۳) تکامل جسمانی
- (۴) عاطفی (احساسی)

۶۳ کدام مورد علاوه بر رعایت قوانین بازی‌ها براساس قوانین زندگی آزاد و دموکراتیک به رشد طرز برخورد و ارزش‌های فرد نیز می‌انجامد؟

- (۱) تکامل عصبی - عضلانی
- (۲) شناختی
- (۳) تکامل جسمانی
- (۴) عاطفی (احساسی)

۶۴ ژیمناستیک کدام مورد زیر را بررسی می‌کند؟

- (۱) تکامل عصبی - عضلانی
- (۲) تکامل جهانی
- (۳) تکامل شناختی
- (۴) تکامل احساسی

۶۵ توجه به آثار تربیت‌بدنی به عنوان سبک خوب زندگی کردن کدام گزینه است؟

- (۱) تکامل شناختی
- (۲) تکامل عضلانی - عصبی
- (۳) تکامل احساسی
- (۴) تکامل جسمانی

۶۶ احترام به داور، بازیکنان تیم مقابل، اجرای بازی جوانمردانه در مسابقات کدام گزینه را تداعی می‌کند؟

- (۱) تکامل عصبی - عضلانی
- (۲) شناختی
- (۳) تکامل جسمانی
- (۴) عاطفی (احساسی)

۶۷ در ایران باستان کدام گزینه بیشترین سهم در جشن مهرگان را دارد؟

- (۱) چوگان
- (۲) ارابه رانی
- (۳) تیراندازی
- (۴) کشتی

۶۸ در ایران باستان اجرای کدام گزینه از اهداف نظامی نیست؟

- (۱) چوگان (۲) شنا (۳) تیراندازی (۴) کشتی

۶۹ شکار به چه منظوری در ایران باستان آموزش داده می‌شود؟

- (۱) رفع نیازهای غذایی (۲) اهداف نظامی
(۳) تفریح (۴) شرکت در مسابقات جشن مهرگان

۷۰ فعالیت‌های ورزشی هر منطقه براساس کدام مورد تنظیم نشده است؟

- (۱) آداب و رسوم (۲) شرایط اقلیمی (۳) حرفه نظامی‌گری (۴) نیازهای طبیعی آن منطقه

۷۱ بین فعالیت‌های بدنی و ورزشی کدام مورد رابطه نزدیکی وجود دارد؟

- (۱) آداب و رسوم (۲) شرایط اقلیمی (۳) حرفه نظامی‌گری (۴) نیازهای طبیعی آن منطقه

۷۲ در زمان باستان در کدام تمدن یوگا برای رهایی از شر و شور و دنیا اجرائی شده است؟

- (۱) چین (۲) هند (۳) یونان (۴) ژاپن

۷۳ در مثلث ابعاد اهداف تربیت‌بدنی کدام مورد جای نمی‌گیرد؟

- (۱) مبانی تربیتی، اخلاقی و اعتقادی (۲) مبانی روانی و اجتماعی
(۳) مبانی نظری، تربیتی، آموزشی (۴) مبانی بیولوژیکی، فیزیولوژیکی و حرکتی

۷۴ اساس و مبانی تربیت‌بدنی سر فصل کدام موضوع نمی‌باشد؟

- (۱) مبانی تربیتی، اخلاقی و اعتقادی (۲) مبانی روانی و اجتماعی
(۳) مبانی نظری، تربیتی، آموزشی (۴) مبانی بیولوژیکی، فیزیولوژیکی و حرکتی

۷۵ تندیس روبه‌رو نماد کدام ورزش است؟

- (۱) کشتی
(۲) شوالیه‌گری
(۳) موسو
(۴) دوآلگیری



۷۶ روابط ورزشی و اجتماعی با کدام مورد به کار میرفته است؟

- (۱) مبارزات (۲) رقابت‌های گروهی (۳) مسابقات (۴) رقابت‌های فردی

۷۷ «یکی از آداب و رسوم اجتماعی و فرهنگی در جشن‌ها، مراسم و اعیاد ملی و مذهبی در تمدن‌های قدیم به کار میرفته است».

کدام است؟

- (۱) مبارزات (۲) رقابت‌های گروهی (۳) مسابقات (۴) رقابت‌های فردی

۷۸ کدام گزینه در تمدن‌های قدیم موجبات تقویت ارتباط و دوستی بین مردم اقشار اجتماعی را فراهم می‌نمود؟

- (۱) مبارزات (۲) رقابت‌های گروهی (۳) مسابقات (۴) رقابت‌های فردی

۷۹ کدام گزینه از اماکن ورزشی در تمدن آتن است؟

- (۱) کلوئوم (۲) پالاسترا (۳) ژیمنازیوم (۴) ماکزیموس

۸۰ مدارس کشتی در تمدن آتن چه نامیده می‌شوند؟

- (۱) کلوئوم (۲) پالاسترا (۳) ژیمنازیوم (۴) ماکزیموس

۸۱ در تمدن آتن، در استادیوم‌های ورزشی که خارج از شهر ساخته می‌شدند کدام گزینه وجود داشت؟

- (۱) مدرسه نوجوانان (۲) ژیمنازیوم (۳) مدرسه چوگان (۴) مدرسه کشتی

۸۲ در تمدن آتن جدید مکان ورزش‌هایی وجود داشت که برنامه دو ساله‌ای برای تربیت‌بدنی تدارک دیده شده بود.

- (۱) مدرسه نوجوانان (۲) ژیمنازیوم (۳) مدرسه چوگان (۴) مدرسه کشتی

- ۸۳ در تمدن روم تمرینات نظامی و فعالیت‌های ورزشی کجا انجام می‌شد؟
 (۱) مدرسه نوجوانان (۲) میدان ماریتیوس (۳) ژیمنازیوم (۴) مدرسه کشتی
- ۸۴ در بین رومیان کدام ورزش علاقمندان زیادی داشت؟
 (۱) کشتی (۲) زوبین‌اندازی (۳) گلوبازی (۴) نبرد گلابادیاتورها
- ۸۵ این مبارزات معمولاً بر سر مزارها، بازارها و یا در گودال‌ها انجام می‌شد؟
 (۱) کشتی (۲) زوبین‌اندازی (۳) گلوبازی (۴) نبرد گلابادیاتورها
- ۸۶ پالاسترا از اماکن کدام تمدن است؟
 (۱) آتن (۲) روم (۳) یونان (۴) ایران
- ۸۷ استادیوم‌های ورزشی مربوط به کدام تمدن است و در آن کدام بخش دیده می‌شود؟
 (۱) آتن، مدارس کشتی (۲) روم - مدارس نوجوانان (۳) آتن - مدارس نوجوانان (۴) روم - مدارس کشتی
- ۸۸ افراط مسیحیان تندرو در مسائل روحانی و مزمت جسم تاثیر منفی شدیدی بر ورزش در کدام برهه زمانی گذاشت؟
 (۱) قرون پیش از اسلام (۲) عصر حجر (۳) قرون وسطی (۴) عصر فضا
- ۸۹ به کمک چه کسی ورزش بعد از قرون وسطی احیا گردید؟
 (۱) بقراط (۲) پیردو کوبرتن (۳) لئوناردو داوینچی (۴) ارسطو
- ۹۰ کدام گزینه از استادیوم‌های ورزشی در تمدن آتن است؟
 (۱) ثنا (۲) ماکزیموس (۳) کلوسئوم (۴) فلاوین
- ۹۱ کدام گزینه از اماکن ورزشی قدیمی در روم باستان می‌باشد؟
 (۱) ثنا (۲) ماکزیموس (۳) کلوسئوم (۴) فلاوین
- ۹۲ آمفی تئاتر کلوسئوم متعلق به کدام تمدن است؟
 (۱) روم (۲) یونان (۳) آتن (۴) مصر
- ۹۳ ظرفیت محلی که کوبرتن جهت احیاء ورزش بنا کرد چند نفر است؟
 (۱) ۳۰۰ هزار (۲) ۱۵۰ هزار (۳) ۹۰ هزار (۴) ۷۵ هزار
- ۹۴ چه کسی در قرون وسطی بازیهای المپیک را احیا کرد؟
 (۱) داوینچی (۲) پیردو کوبرتن (۳) بقراط (۴) ارسطو
- ۹۵ ارابه رانی در کدام دوره زمانی و کدام جشن برگزار می‌شد؟
 (۱) ایران باستان - جشن مهرگان (۲) ایران باستان - جشن تیرگان (۳) ایران نوین - جشن مهرگان (۴) ایران نوین - جشن تیرگان
- ۹۶ امروزه چند فدراسیون و انجمن ورزشی در رشته‌های مختلف در ایران وجود دارد؟
 (۱) ۳۰ (۲) ۳۱ (۳) ۳۵ (۴) ۴۵
- ۹۷ اسطوره‌های ورزشی با اتکای بر محبوبیت و مقبولیت خود در جامعه به چه کارهایی می‌پردازند؟
 (۱) کارهای عامه پسند (۲) ارتقاء فرهنگ سلامت جامعه (۳) کارهای خیر و کمک به موسسات خیریه (۴) ارتقاء دانش اجتماعی
- ۹۸ نام محلی است در کنار کوه اولمپس؟
 (۱) المپیاد (۲) المپیک (۳) اولمپیوس (۴) معبد المپیس
- ۹۹ «کمال جویی مشترک همه انسان‌ها می‌تواند نهضتی جهانی به وجود آورد که در حل صلح‌آمیز مسائل بین‌المللی موثر باشد» این سخن از کیست؟
 (۱) ارسطو (۲) پیردو کوبرتن (۳) جهان پهلوان تختی (۴) پوریای ولی
- ۱۰۰ پرچم و نماد المپیک مظهر چیست؟
 (۱) همدلی و دوستی قاره‌ها (۲) اتحاد قهرمانان (۳) درک مردم از سوی یکدیگر (۴) اتحاد ۵ قاره